

## Verhaltensregeln für den Trainingsbetrieb ab 16. September 2021



Personen mit **Krankheitssymptomen** dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb **teilnehmen**, sondern bleiben zu Hause.

Stellt jemand nach ein paar Tagen nach dem Turnen für das Covid-19 typische Symptome fest bzw. wird positiv getestet, ist dies unverzüglich dem Präsidenten, COVID-Verantwortlichen oder Technischen Leitern zu melden.



**Abstand halten** bei der Anreise und Heimkehr, in der Garderobe/Dusche etc.

Auf Handschlag usw. ist zu verzichten!

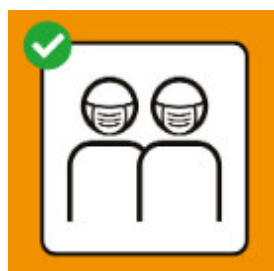


Die **Trainingsgruppen** (max. 30 Personen) benützen die ihnen **zugeteilte Garderobe** (Junge Garde = erste Garderobe und ältere Garde = zweite Garderobe).

**Hallenteil** (Halle 1 = ältere Männerturner (ein Drittel), Halle 2 & 3 = jüngere Männerturner (zwei Drittel)).



Vor und nach dem Training **Hände gründlich waschen oder desinfizieren** (persönliches Desinfektionsmittel mitbringen).



**Maskentragpflicht** in allen Innenräumen wie Eingangsbereich, Gänge, Garderoben, WC-Anlagen der Sportanlagen.

Sobald jede Gruppe in ihrer Halle ist, darf während dem Turnen/Training die Maske ausgezogen werden.



Um das Contact Tracing (Kontakt-Nachverfolgung) gewährleisten zu können, wird jeder Turner, welche am Training teilgenommen hat, mit Namen auf einer **Präsenzliste** erfasst.

Diese Liste muss bei Bedarf dem kantonalen Gesundheitsamt ausgehändigt werden.

**Jede Teilnehmerin unserer Turnstunden anerkennt diese Verhaltensregeln und hält sich daran. Vielen Dank, dass du damit dich und die anderen schützt!**